

Loopsheid

De eerste keer:

- Teven zijn voor het eerst loops tussen de 6 en 12 maanden. Het is dan nog niet verantwoord om ze een nestje te laten krijgen. Pas vanaf 2 jaar zijn ze daarvoor voldoende lichamelijk volgroeid. Het is overigens voor de gezondheid van de teef niet nodig om haar een nestje te laten krijgen.
- Kleine honden worden meestal eerder loops dan grote honden.
- Als een hond ouder dan 12 maanden is en nog niet loops is geweest, is het verstandig om even langs de dierenarts te gaan. Er kan namelijk iets aan de hand zijn, bijvoorbeeld een baarmoederontsteking.

De cyclus van de teef:

- De cyclus van een teef bestaat uit 4 fasen:
 - Pro-oestrus (duurt 9-10 dagen): de teef heeft een bloedige afscheiding uit de vulva en deze is ook opgezwollen en rood. Dit is het begin van de loopsheid. In huis kunt u de hond een speciaal hondenbroekje aan doen, zodat ze de vloer niet bevuilt. Dit is niet bij alle teven nodig, omdat een aantal zichzelf goed schoon houdt. Veel teefjes laten zich in deze periode nog niet dekken, maar een aantal wel. Let dus nu al op dat ze niet toevallig gedekt kan worden (aan de lijn houden of los op veilige plaats).
 - Oestrus (duurt 9-10 dagen): de afscheiding wordt lichter en helderder. Nu is de teef willig en laat ze de reu toe. Reuen ruiken ook dat ze op haar hoogtepunt is en zullen dus zeer gemotiveerd zijn om haar te dekken! (Mocht de teef per ongeluk gedekt worden, wacht dan rustig tot de reu zelf loskomt van de teef en ga naar de dierenarts voor een anti-zwangerschaps-behandeling.) Na afloop van deze periode is de teef niet meer willig en is de loopsheid afgelopen.
 - Met-oestrus (duurt ± 2 maanden): Deze tijd heeft de teef nodig om het lichaam weer tot rust te laten komen en de hormonen dalen weer tot rustniveau. Dit is ook de periode waarin de bevruchte teef drachtig is. Niet bevruchte teven kunnen schijnzwanger zijn. De teef gedraagt zich alsof ze zwanger is, ze maakt een nest, verzamelt allerlei zachte dingen om zich heen (kleding, sloffen, etc.) en er kan melk uit de tepels komen. Dit kan enkele weken duren. Er zijn goede homeopathische medicijnen tegen te krijgen. Het kan ook helpen als de teef veel afleiding krijgt (b.v. veel wandelen).
 - An-oestrus (duurt ± 3 maanden): Dit is de rustperiode. Het begin hiervan is de beste periode voor een eventuele sterilisatie van de teef.
- Loopsheid:
 - De meeste teven worden 2 x / jaar loops gedurende ca. 3 weken. De loopsheid kan echter variëren van 4 dagen tot 4 weken. Sommige rassen (m.n. wolfhonden) worden slechts eenmaal per jaar loops.
 - Als de teef loops moet worden doet ze vaker kleine plasjes. Ook het karakter kan wat anders zijn.
 - Tijdens de loopsheid is het karakter van de teef anders: dromeriger/humeuriger. Ook na de loopsheid kan de teef blijvend van karakter veranderen (wat volwassener zijn).
 - Na de loopsheid blijft de geur nog hangen. Reuen kunnen daar nog sterk op reageren. het kan helpen om de teef dan even te wassen.
 - Loopsheid kan voorkomen worden met behulp van een 'prikpil'.

Voor- en nadelen van sterilisatie van de teef

- Ca. 2,5 maand na de tweede loopsheid is het een goed moment om de teef eventueel te laten steriliseren.
- Voordelen
 - Niet meer loops
 - Geen last van "stemmingen"
 - Geen baarmoederontsteking (dit is bij oude teefjes vaak de oorzaak van overlijden)
 - Minder kans op borstkanker
 - Geen last meer van schijnzwangerschap
- Nadelen
 - Soms incontinent
 - Neiging tot dik worden én hongeriger
 - Minder mooie vacht (zachter, pluiziger, dunner)
 - Feller en dominantier naar andere teven
 -