

## Omgaan met angstige honden

Onweer, vuurwerk, de stofzuiger, een vuilniszak in het donker op straat. Voor veel honden een bron van angst. Bibberend kruipen ze door het huis of achter de benen van de baas. Wat hebben we met ze te doen en wat zouden we ze graag helpen! Hier een lijstje van tips, die kunnen helpen om het probleem te voorkómen of te reduceren:

Voorkómen van angst:

- Zorg ervoor dat honden als pup al gewend raken aan knallen en andere vreemde geluiden. Ga eens langs een schietvereniging, draai een CD met knal- en onweergeluiden, etc. Zorg dat het volume niet direct hard staat. Versterk het geluid (of ga er dichterbij staan) zodra de hond eraan gewend is en niet meer angstig reageert. Geef je hond eens een koekje vlakbij of op de stofzuiger, dan wordt dat apparaat al minder eng. Doe dit eerst als het ding uit staat, later als hij aan staat.
- Zorg ervoor dat je zelf niet angstig reageert. Pups kijken naar hun leider en doen dat gedrag na. Als je dus zelf bang bent, is de kans groot dat de hond ook bang wordt!
- Ook als een oudere hond erg bang is, kan de pup dit gedrag afkijken. Is je oudere hond bijvoorbeeld erg bang voor de dierenarts, dan is het beter om de pup in het begin alleen mee te nemen. Hierdoor wordt hij niet beïnvloed door de angst van de oudere hond en kun je hem leren dat de dierenarts leuk is.
- Loop met je pup af en toe eens de wachtkamer van de dierenarts in. Geef hem een koekje, speel wat en ga dan weer. Zo leert de pup dat het daar niet eng is.

Wat te doen als je hond schrikt:

- Het belangrijkste is: **NOOIT TROOSTEN** ! De hond ervaart dit als beloning voor zijn angstige gedrag en zal dus steeds angstiger worden. Neem bij onweer de hond **NIET** op schoot, maar doe zo gewoon mogelijk.
- Blijf zelf rustig en geef het goede voorbeeld aan je hond. Honden kijken naar hun leider en als die niet reageert, dan zal er wel niks aan de hand zijn.
- Ga desnoods iets leuks doen met je hond. Als de knal steeds gevolgd wordt door iets leuks, gaat de hond die knal leuk vinden en is dan dus niet meer bang. Het is immers een signaal voor iets leuks.
- Is je hond geschrokken van een "eng" voorwerp, lok hem dan met een speeltje of koekje ernaar toe. **NIET DWINGEN**. Neem hiervoor de tijd en bouw het desnoods in enkele sessies op. Als hij aan het voorwerp gesnuffeld heeft, is de angst meestal over.
- Stimuleer je hond om door te ruiken aan "enge" dingen zijn angst te overwinnen. Zeg heel vrolijk: "ga maar kijken" en loop samen naar het voorwerp toe.

Wat te doen bij (hopeloos) angstige honden:

- Er zijn goede medicijnen te koop (ook homeopatisch) bij de dierenarts om de hond rustiger te maken. Sommige medicijnen moeten reeds enige dagen tevoren gegeven worden. Ga dus op tijd naar de dierenarts.
- Sommige honden worden rustiger als ze een glaasje advocaat op hebben.
- Maak de knallen en flitsen wat minder eng door: de gordijnen dicht te doen, de muziek wat harder te zetten.
- Laat angstige honden **NIET** alleen, want ze kunnen heel erg in paniek raken. Dit kan zich uiten in onzindelijkheid, sloopgedrag en zelfs zelfverwonding.
- Zorg dat de hond in zijn angst niet het huis uit kan vluchten.
- Breng de hond eventueel tijdens oud-en-nieuw in een wat afgelegen pension, waar (bijna) geen vuurwerk te horen is.
- Er zijn zogenaamde vuurwerkcurssussen, waar angstige honden stapje voor stapje van hun angst af worden geholpen.